

## Unità 9

### Medici di base e medici specialisti

#### CHIAVI

**In questa unità imparerai:**

- a comprendere testi che danno informazioni sull'assistenza sanitaria di base
- parole relative all'assistenza sanitaria di base
- l'uso degli aggettivi e pronomi possessivi
- l'uso di *perché* nelle causali esplicite

#### Lavoriamo sulla comprensione

Ti presentiamo un testo che dà informazioni su due figure importanti dell'assistenza sanitaria di base: il Medico di base e il Pediatra di libera scelta.

Il Medico di base e il Pediatra di libera scelta (obbligatorio per i bambini dalla nascita fino ai 6 anni) si occupano della salute di pazienti adulti, adolescenti e bambini e hanno una visione completa della loro storia clinica.

Il Medico di base e il Medico di base e il Pediatra di libera scelta effettuano visite in ambulatorio e a casa del paziente, prescrivono farmaci e terapie, rilasciano certificati e richiedono visite con i medici specialisti.

Ecco alcune parole ed espressioni che possono aiutarti a capire meglio il testo.

Parole ed espressioni	Significato
<b>fondamentali</b>	principali, molto importanti
<b>prescrivono farmaci</b>	consigliano farmaci come necessari
<b>rilasciano certificati</b>	danno, preparano certificati
<b>ulteriori</b>	altri, nuovi
<b>accertamenti</b>	controlli, esami
<b>domiciliare</b>	che avviene nell'abitazione di una persona
<b>sostituto</b>	chi svolge un'attività al posto di un'altra persona
<b>devi recarti</b>	devi andare
<b>revoca</b>	annullamento, cancellazione
<b>indigenza</b>	povertà assoluta
<b>tutela</b>	cura, protezione dei diritti
<b>mezzi</b>	risorse economiche, denaro

Leggi il testo e fai le attività di comprensione.

## L'Assistenza sanitaria di base: Medico di base e Pediatra di libera scelta



### Il Medico di base e il Pediatra di libera scelta

Il Medico di base (chiamato anche Medico di famiglia o medico generico) e il Pediatra di libera scelta (chiamato anche Pediatra di famiglia) sono figure fondamentali dell'Assistenza sanitaria.

Il Medico di base è indispensabile, perché conosce e registra in una scheda tutte le informazioni sulla tua salute e ha una visione completa della tua storia clinica.

Il Pediatra di libera scelta è un medico specialista che si occupa della salute dei tuoi bambini. L'assistenza pediatrica è obbligatoria per i bambini fino ai 6 anni di età e possibile fino ai 14 o, in certi casi, fino ai 16 anni di età.

### I compiti del Medico di base e del Pediatra di libera scelta

Il Medico di base e il Pediatra di libera scelta effettuano visite, prescrivono farmaci, terapie e analisi cliniche, e rilasciano certificati; richiedono anche visite con i medici specialisti, cioè i medici che sono specializzati in un settore specifico della medicina, quando sono necessari ulteriori accertamenti sul tuo stato di salute e su quello dei tuoi figli.

### Le visite

- Il Medico di base e il Pediatra di libera scelta effettuano le visite presso i loro ambulatori, che sono aperti tutti i giorni feriali di mattina e di pomeriggio secondo un orario che si trova all'ingresso dell'ambulatorio.
- Se per motivi di salute non puoi andare in ambulatorio, puoi richiedere la visita domiciliare. La richiesta per la visita domiciliare deve arrivare entro le ore 10.00 al medico, che effettua la visita domiciliare nella giornata. Quando la richiesta arriva dopo le 10.00, il medico effettua la visita domiciliare entro le ore 12.00 del giorno successivo.  
Le visite in ambulatorio e le visite domiciliari sono gratuite.
- Se il Medico di base e il Pediatra di libera scelta sono assenti, nel loro ambulatorio è presente un sostituto.
- In orario notturno (dalle ore 20.00 alle ore 8.00) e nei giorni prefestivi e festivi è attivo il Servizio di Guardia Medica, che funziona dalle ore 20.00 del venerdì fino alle ore 8.00 del lunedì.

### La scelta del Medico di base e del Pediatra di libera scelta

Per ricevere l'assistenza del Medico di base e del Pediatra di libera scelta devi essere iscritto al Servizio Sanitario Nazionale, cioè l'insieme di strutture e servizi che assicurano l'assistenza sanitaria a tutti i cittadini italiani e stranieri.

Per scegliere il medico devi recarti all'"Ufficio di scelta e revoca" della tua ASL (Azienda Sanitaria Locale) con un documento d'identità e con la tessera sanitaria che ricevi quando ti iscrivi al Servizio Sanitario Nazionale; se devi scegliere il pediatra, devi presentare anche il certificato di nascita del bambino. La scelta è valida un anno e si rinnova automaticamente.

Se decidi di cambiare medico, è necessario avvertire la tua ASL.

## Informazioni utili per stranieri

Se sei straniero extracomunitario in condizione di indigenza e non sei in regola con il permesso di soggiorno, puoi ricevere il codice STP (Straniero Temporaneamente Presente), che assicura le cure urgenti o essenziali, la tutela della maternità e dell'infanzia. In questo caso devi rivolgerti a un medico che effettua una visita e richiede il codice STP. Poi devi recarti presso gli uffici della ASL per compilare la *Dichiarazione di Indigenza*, dove scrivi che non hai mezzi per pagare le cure. In questo modo, anche se non sei iscritto al Servizio Sanitario Nazionale e non hai il Medico di base, hai diritto comunque a ottenere gratuitamente alcuni tipi di farmaci, cure e visite, come tutti i cittadini.

### 1. Abbina i titoli ai paragrafi.

- a. Il Medico di base e il Pediatra di libera scelta - b. I compiti del Medico di base e del Pediatra di libera scelta - c. Le visite - d. La scelta del Medico di base e del Pediatra di libera scelta - e. Informazioni utili per stranieri

#### 1. e. Informazioni utili per stranieri

Se sei straniero extracomunitario in condizione di indigenza e non sei in regola con il permesso di soggiorno, puoi ricevere il codice STP (Straniero Temporaneamente Presente), che assicura le cure urgenti o essenziali, la tutela della maternità e dell'infanzia. In questo caso devi rivolgerti a un medico che effettua una visita e richiede il codice STP. Poi devi recarti presso gli uffici della ASL per compilare la *Dichiarazione di Indigenza*, dove scrivi che non hai mezzi per pagare le cure. In questo modo, anche se non sei iscritto al Servizio Sanitario Nazionale e non hai il Medico di base, hai diritto comunque a ottenere gratuitamente alcuni tipi di farmaci, cure e visite, come tutti i cittadini.

#### 2. d. La scelta del Medico di base e del Pediatra di libera scelta

Per ricevere l'assistenza del Medico di base e del Pediatra di libera scelta devi essere iscritto al Servizio Sanitario Nazionale, cioè l'insieme di strutture e servizi che assicurano l'assistenza sanitaria a tutti i cittadini italiani e stranieri.

Per scegliere il medico devi recarti all'"Ufficio di scelta e revoca" della tua ASL (Azienda Sanitaria Locale) con un documento d'identità e con la tessera sanitaria che ricevi quando ti iscrivi al Servizio Sanitario Nazionale; se devi scegliere il pediatra, devi presentare anche il certificato di nascita del bambino. La scelta è valida un anno e si rinnova automaticamente.

Se decidi di cambiare medico, è necessario avvertire la tua ASL.

#### 3. b. I compiti del Medico di base e del Pediatra di libera scelta

Il Medico di base e il Pediatra di libera scelta effettuano visite, prescrivono farmaci, terapie e analisi cliniche, e rilasciano certificati; richiedono anche visite con i medici specialisti, cioè i medici che sono specializzati in un settore specifico della medicina, quando sono necessari ulteriori accertamenti sul tuo stato di salute e su quello dei tuoi figli.

#### 4. c. Le visite

Il Medico di base e il Pediatra di libera scelta effettuano le visite presso i loro ambulatori, che sono aperti tutti i giorni feriali di mattina e di pomeriggio secondo un orario che si trova all'ingresso dell'ambulatorio.

Se per motivi di salute non puoi andare in ambulatorio, puoi richiedere la visita domiciliare. La richiesta per la visita domiciliare deve arrivare entro le ore 10.00 al medico, che effettua la visita domiciliare nella giornata. Quando la richiesta arriva dopo le 10.00, il medico effettua la visita domiciliare entro le ore 12.00 del giorno successivo.

Le visite in ambulatorio e le visite domiciliari sono gratuite.

Se il Medico di base e il Pediatra di libera scelta sono assenti, nel loro ambulatorio è presente un sostituto.

In orario notturno (dalle ore 20.00 alle ore 8.00) e nei giorni prefestivi e festivi è attivo il Servizio di Guardia Medica, che funziona dalle ore 20.00 del venerdì fino alle ore 8.00 del lunedì.

### 5. a. Il Medico di base e il Pediatra di libera scelta

Il Medico di base (chiamato anche Medico di famiglia o medico generico) e il Pediatra di libera scelta (chiamato anche Pediatra di famiglia) sono figure fondamentali dell'Assistenza sanitaria.

Il Medico di base è indispensabile, perché conosce e registra in una scheda tutte le informazioni sulla tua salute e ha una visione completa della tua storia clinica.

Il Pediatra di libera scelta è un medico specialista che si occupa della salute dei tuoi bambini. L'assistenza pediatrica è obbligatoria per i bambini fino ai 6 anni di età e possibile fino ai 14 o, in certi casi, fino ai 16 anni di età.

## 2. Scegli l'alternativa corretta.

- Le cure del pediatra sono obbligatorie per
  - i ragazzi che hanno più di 14 anni.
  - i bambini con meno di 6 anni. X**
  - per i bambini e i ragazzi fino ai 14 anni.
- Le visite negli ambulatori del Medico di base e del Pediatra di libera scelta sono possibili
  - dal lunedì al sabato mattina.
  - solo la mattina dei giorni feriali.
  - sempre dal lunedì al venerdì. X**
- Quando la richiesta per la visita domiciliare arriva prima delle ore 10, il medico la esegue
  - nello stesso giorno della richiesta. X**
  - il giorno successivo alla richiesta.
  - subito dopo la chiamata per la richiesta.
- Per scegliere il Medico di base o il Pediatra di libera scelta devi
  - consultare i nomi dei medici nel sito della tua ASL.
  - fare una richiesta al Servizio Sanitario Nazionale.
  - andare in uno specifico ufficio della tua ASL. X**
- Il codice STP serve per offrire assistenza medica
  - agli stranieri senza un regolare permesso di soggiorno. X**
  - ai cittadini italiani che non hanno soldi per pagare le cure.
  - ai cittadini stranieri iscritti al Servizio Sanitario nazionale.

## Lavoriamo sulle parole

### 3. Abbina le parole alle definizioni.

- oculista
  - si occupa delle malattie mentali

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 2. medico di base | b. si occupa delle malattie della pelle |
| 3. dentista       | c. si occupa delle malattie dei bambini |
| 4. cardiologo     | d. si occupa delle malattie degli occhi |
| 5. pediatra       | e. si occupa di medicina generale       |
| 6. ortopedico     | f. si occupa delle malattie del cuore   |
| 7. dermatologo    | g. si occupa dei problemi ai denti      |
| 8. psichiatra     | h. si occupa delle malattie delle ossa  |

1d 2e 3g 4f 5c 6h 7b 8a

#### 4. Completa le frasi con le parole del riquadro.

specialisti – accertamenti – sostituto – domiciliari – fondamentale – ambulatorio – bambini – settore

1. Il medico di base è una figura fondamentale dell'assistenza sanitaria.
2. Il pediatra è un medico specialista che si occupa della salute dei bambini.
3. Se è necessario, i medici di base richiedono visite con i medici specialisti.
4. Il medico specialista conosce bene un settore specifico della medicina.
5. L'ambulatorio del medico di base e del pediatra è aperto tutti i giorni feriali.
6. Quando è necessario, il medico di base esegue visite domiciliari.
7. Vai dal medico specialista, quando hai bisogno di accertamenti più approfonditi.
8. Quando il tuo Medico di base è assente, trovi un suo sostituto.

#### 5. Abbina le parole di sinistra con quelle di destra. Trova il contrario delle parole.

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. specifico  | a. chiusi     |
| 2. completa   | b. precedente |
| 3. aperti     | c. generico   |
| 4. feriali    | d. presente   |
| 5. successivo | e. parziale   |
| 6. assente    | f. festivi    |

1c 2e 3a 4f 5b 6d

### Lavoriamo sulla grammatica

#### 6. Completa le frasi. Scegli l'alternativa corretta.

1. Noi abbiamo un pediatra molto preparato per i \_\_\_\_\_ due bambini.

- a. nostro  
b. **nostri X**

2. Io frequento un corso di italiano. La \_\_\_\_\_ insegnante è brava e gentile.

- a. **mia X**  
b. sua

3. Quando andate alla ASL a scegliere il medico, portate il \_\_\_\_\_ documento di identità.

- a. **vostro X**  
b. vostre

4. Se il medico è assente, un \_\_\_\_\_ sostituto effettua le visite in ambulatorio.

- a. tuo  
b. **suo X**

5. Il pediatra si occupa della salute fisica dei bambini e del \_\_\_\_\_ benessere psichico.

- a. **loro X**  
b. suoi

6. Se non sei soddisfatto del \_\_\_\_\_ medico, puoi decidere di cambiarlo.

- a. **tuo X**  
b. vostro

## 7. Scegli l'alternativa corretta degli aggettivi possessivi.

Il Pediatra di Famiglia si prende cura della salute dei **tuoi** figli, perché è un medico specializzato nella cura di bambini e adolescenti.

Normalmente il pediatra offre la **sua** assistenza ai bambini dalla nascita fino al 14° anno di età. L'attività del Pediatra di Famiglia si svolge soprattutto in ambulatorio con visite periodiche di controllo, visite mediche e prescrizioni di terapie.

Oltre alla diagnosi e alla cura delle malattie sono **suoi** compiti anche la prevenzione e l'educazione sanitaria (in particolare per i comportamenti familiari che si riflettono sulla salute dei bambini e sul **loro** benessere psichico).

L'assistenza pediatrica è garantita tutto l'anno; quando il **tuo** Pediatra è assente, un **suo** sostituto si prende cura del bambino.

**Per saperne di più sugli aggettivi e pronomi possessivi leggi la Scheda 1 che trovi alla fine dell'Unità**

**Lavoriamo ancora ...****8. Abbina le frasi di sinistra con quelle di destra.**

- |  |   |
|--|---|
| 1. Se vuoi cambiare medico di base, devi avvertire la tua ASL,         | a. perché l'ambulatorio è aperto solo dal lunedì al venerdì.            |
| 2. Il tuo medico di base è un riferimento indispensabile,              | b. perché non è soddisfatto e non ha più fiducia in lui.                |
| 3. Se il medico di base viene a casa tua a visitarti, non devi pagare, | c. perché deve saper individuare tutti i tipi di disturbi dei pazienti. |
| 4. Non puoi andare dal medico di base il sabato mattina,               | d. perché serve una richiesta specifica per interrompere il rapporto.   |
| 5. Il paziente può decidere di cambiare il medico di base,             | e. perché conosce molto bene tutta la tua situazione clinica.           |
| 6. Il medico di base conosce bene la medicina generale                 | f. perché la visita domiciliare è gratuita, anche quando è urgente.     |

1d 2e 3f 4a 5b 6c

**Per saperne di più sull'uso di perché nelle causali esplicite, leggi la Scheda 2 che trovi alla fine dell'Unità**

**9. Completa le frasi con le parole del riquadro.**

assistenza – richiedere – indigenza – ulteriori – revoca – obbligatoria

1. Se vuoi cambiare il tuo medico, vai all'Ufficio di scelta e revoca della ASL.
2. L'assistenza del pediatra è obbligatoria per i bambini fino all'età di 6 anni.
3. Se devi fare ulteriori accertamenti medici, vai da un medico specialista.
4. Puoi richiedere la visita domiciliare, quando non puoi andare in ambulatorio.
5. Il STP serve per offrire assistenza medica agli stranieri in condizioni di indigenza.
6. Per ricevere l' assistenza medica, devi iscriverti al Servizio Sanitario Nazionale.

**10. Completa il testo con le parole del riquadro.**

suo – sapere – nostro – visite – assicura – certificati

**La guardia medica**

Il Servizio di guardia medica (chiamato anche Servizio di continuità assistenziale) assicura l'assistenza medica dalle ore 20.00 alle 08.00 nei giorni feriali e nei giorni prefestivi e festivi, cioè quando l'intervento del Medico di base e del Pediatra non è possibile.

Il servizio di guardia medica è totalmente gratuito e si occupa principalmente di:

- effettuare visite domiciliari



- prestare cure di primo soccorso
- prescrivere farmaci per terapie
- proporre ricoveri
- rilasciare certificati di malattia per un massimo di tre giorni

Per usufruire di questo servizio, possiamo andare direttamente all'ambulatorio della guardia medica o telefonare.

Per sapere dove si trova la sede del servizio di guardia medica ed avere il suo numero di telefono, è possibile rivolgersi:

- all'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) della ASL
- al nostro medico di famiglia
- in farmacia
- al 118